

SOMMAIRE

- 4 UN MÉTIER, MOTEUR DE NOTRE ÉCONOMIE**
- 6 UN MAILLON LOGISTIQUE ESSENTIEL
À LA VIE QUOTIDIENNE**
- 9 AUX ORIGINES DU MÉTIER**
- 10 LE MÉTIER AU QUOTIDIEN**
 - 12 UN MÉTIER DE SERVICE**
 - 14 UN MÉTIER SANS ROUTINE**
 - 18 SEUL SUR LA ROUTE, MAIS JAMAIS ISOLÉ**
- 20 ACCÉDER AU MÉTIER**
 - 22 SE FORMER POUR PRENDRE LA ROUTE**
 - 26 UN MÉTIER ENCADRÉ**
 - 28 ÉVOLUER DANS LA PROFESSION**
- 30 LA CABINE, ESPACE PROFESSIONNEL
ET PERSONNEL**
 - 32 UN OUTIL DE TRANSPORT SÉCURISÉ**
 - 34 UNE PROLONGATION DE LA PERSONNALITÉ
DU CONDUCTEUR**
- 36 CONSTRUIRE L'AVENIR**
 - 38 DES ENJEUX HUMAINS**
 - 44 CONDUIRE AUTREMENT**
 - 48 CONCLUSION**
- 50 ADRESSES UTILES**
- 51 LEXIQUE**

Un métier de service

Le conducteur routier exerce un métier qui engage sa responsabilité à plusieurs niveaux. Premier représentant de son entreprise sur le terrain, il joue un rôle important dans la relation avec les clients et leur fidélisation. Brigitte Kempf, dirigeante d'une entreprise de transport régional de vin, souligne : « Notre activité de niche nous oblige à l'excellence. On cultive avec fierté l'appartenance à l'entreprise, car il y va de notre image auprès du public. Nos conducteurs sont vêtus de vestes et polos noirs au logo de notre marque. Il faut avoir le sens du service et aimer les rencontres. »



Le conducteur routier est en relation avec les équipes logistiques et les clients de l'entreprise pour laquelle il travaille. Il veille au respect des délais, à l'intégrité des marchandises transportées et à la traçabilité des livraisons grâce aux documents de transport, notamment la lettre de voiture (CMR pour les transports internationaux).

La CMR : une convention internationale et un document obligatoire

La CMR (Convention relative au contrat de transport international des marchandises par route) est une convention internationale qui fixe les règles applicables au transport routier international de marchandises. Elle impose l'établissement d'un document de transport appelé « lettre de voiture CMR ». La lettre de voiture CMR permet d'assurer le suivi des marchandises et de définir les responsabilités de chacun : expéditeur, transporteur et destinataire. Pour le conducteur, elle constitue un document de travail indispensable et une protection juridique. En cas de litige, elle permet de prouver le chargement, le transport et la livraison des marchandises. Une lettre de voiture CMR est établie pour chaque chargement.

CHRONIQUES ROUTIÈRES: À LA RENCONTRE DE PROFESSIONNELS

Rencontrer des professionnels permet de comprendre la diversité du métier. Certains travaillent dès le petit matin, d'autres de nuit. Des conducteurs partent la semaine tandis que d'autres rentrent en fin d'après-midi chez eux. Il existe autant de quotidiens que de profils.

MALOU, 49 ANS, **conductrice de camion frigorifique**

« Je travaille de nuit pour livrer des hypermarchés autour de Brive, Limoges et parfois Royan. Chaque tournée représente environ 300 km. Je reçois chaque soir mon itinéraire et les magasins à livrer. Grâce à des cloisons amovibles, mon camion transporte à la fois des produits surgelés, frais et secs, qui doivent être chargés dans un ordre précis. Ce métier demande beaucoup de rigueur et d'organisation. La conduite de nuit est plus fluide grâce à l'absence de trafic, et ma priorité est de respecter les horaires. Pour le chargement comme le déchargement, des chariots élévateurs et des transpalettes facilitent la manutention. »



AURÉLIEN, 42 ANS, **conducteur de camion plateau**

« Je suis conducteur depuis vingt ans dans une entreprise familiale du Loiret, spécialisée dans le transport de matériaux pour le BTP. Nous travaillons en équipe, avec une grande confiance, ce qui permet de gérer plus sereinement les contraintes d'un métier où les livraisons sont souvent à flux tendu. J'arrive au dépôt vers 3 h pour effectuer les vérifications de mon camion et sécuriser soigneusement mon chargement. J'effectue une grande tournée le matin, puis une plus petite l'après-midi. Je livre un seul client par chargement avant de revenir recharger. La ponctualité est essentielle. Ce métier demande de l'autonomie, de la réactivité et de l'adaptabilité pour répondre aux besoins des clients. »





***Je n'avais pas les moyens
de financer mes permis.
Grâce à un financement
régional, j'ai pu suivre
la formation et obtenir
les qualifications.***

Valencia, apprenante
à l'AFTRAL*



sède les connaissances indispensables pour exercer son métier en toute sécurité : réglementation, prévention des risques, conduite économique, arrimage des marchandises ou encore relations avec les clients.

Cette qualification donne droit à la **carte de qualification de conducteur** (CQC), document obligatoire pour exercer la profession.

Afin de maintenir ses compétences à jour, tous les cinq ans, le conducteur suit **une formation continue obligatoire** (FCO).

Cette formation lui permet d'actualiser ses connaissances et de s'adapter aux évolutions du métier, des véhicules et de la réglementation.

Financer sa formation

Selon la situation de chaque candidat, différents dispositifs permettent de financer les formations pour l'ensemble des métiers de la branche, en particulier : la conduite professionnelle, l'exploitation et la logistique.

Les organismes de formation, France Travail et les conseillers en évolution professionnelle peuvent accompagner les candidats dans la recherche de solutions de financement adaptées à leur situation.



Campus Mauffrey Academy : répondre aux besoins du métier

Centre de formation spécialisé dans le transport et la logistique, Mauffrey Academy forme des conducteurs routiers en alternance. Les apprenants partagent leur semaine entre enseignements théoriques (réglementation du transport, cartographie, arrimage, RSE...) et pratique de la conduite. La formation est rémunérée et prise en charge pour les apprenants. Elle permet d'acquérir progressivement les compétences nécessaires au métier, avec la possibilité de poursuivre son parcours au sein de l'entreprise.

Un métier encadré



Chronotachygraphe.

La profession est strictement réglementée. Ces règles visent à protéger le conducteur, les autres usagers de la route et les marchandises transportées. Le métier est encadré par la réglementation européenne et nationale ainsi que par une **convention collective*** qui fixe, notamment, les conditions de travail, la rémunération et certaines règles communes à l'ensemble de la profession.

Le conducteur routier doit respecter le Code de la route, mais aussi des règles spécifiques au transport routier, notamment en matière de temps de conduite et de repos. Il ne peut pas conduire sans limites : des pauses sont obligatoires pour éviter la fatigue et réduire les risques d'accident. Imposé par la réglementation européenne, le chronotachygraphe numérique est un appareil installé à bord des poids lourds qui enregistre automatiquement les temps de conduite, de repos et d'activité du conducteur.



SAVIEZ-VOUS QUE...

En France, tous les deux ans, un concours désigne le meilleur conducteur routier de France : le Trophée des routiers. Parmi les épreuves figurent l'aptitude à la conduite, les connaissances théoriques sur l'environnement et la prévention routière.

LA RÉMUNÉRATION : COMBIEN GAGNE-T-ON VRAIMENT ?

Le salaire d'un conducteur routier de marchandises dépend de plusieurs facteurs : l'expérience, la spécialité, le volume d'heures et le type de transport effectué.

Un conducteur débutant perçoit généralement à minima le SMIC légal ou conventionnel jusqu'à 2100 euros brut par mois. Avec l'expérience, les heures supplémentaires et certaines spécialisations, sa rémunération peut atteindre 2 500 à 3 500 euros brut mensuels.

Une prolongation de la personnalité du conducteur

Beaucoup de conducteurs routiers sont attachés à « leur » camion, même lorsqu'il appartient à la flotte de leur entreprise. Si leurs missions et leur véhicule le permettent, ils apprécient de pouvoir y laisser leurs affaires et d'y avoir leurs repères.



SAVIEZ-VOUS QUE...

Organisées chaque année sur le circuit Bugatti du Mans, les 24 Heures Camions réunissent des courses de camions et un grand rassemblement de véhicules décorés ou personnalisés. L'événement rassemble professionnels du transport et passionnés de poids lourds.

La personnalisation de la cabine, dans le respect de la réglementation et des règles de sécurité, permet de refléter les goûts ou l'environnement familial du conducteur. Éclairages, klaxons, rideaux, photographies : de nombreux accessoires permettent d'apporter une touche personnelle à cet environnement de travail et de vie.

Certains conducteurs qui disposent d'une cabine peuvent aménager leur espace de manière plus ou moins sobre et fonctionnelle avec des équipements utiles au quotidien : micro-ondes, rangements et réfrigérateur. « C'est ma maison pendant la semaine : j'y vis, j'y dors. La cabine doit être agréable et confortable », précise Cédric.

Les chasseurs d'images de camions parcourent les routes, les aires de repos et les grands rassemblements pour immortaliser les plus beaux poids lourds. Leurs photographies mettent en valeur le travail de personnalisation réalisé par les conducteurs et les entreprises. Partagées sur les réseaux sociaux ou dans des publications spécialisées, elles contribuent à faire connaître cette passion et à préserver la mémoire d'un patrimoine routier en constante évolution.

ADRESSES UTILES

FÉDÉRATION

FÉDÉRATION NATIONALE DES TRANSPORTS ROUTIERS (FNTR)

Tél. 01 44 29 04 29

www.fntr.fr

ASSOCIATION ENGAGÉE DANS LA FORMATION ET LA PROMOTION DU SECTEUR

AFT TRANSPORT LOGISTIQUE

www.aft-dev.com

ORGANISMES DE FORMATION

AFTRAL

www.aftral.fr

CAMPUS DE COULOMMIERS

www.campus-coulommiers.eu

FRANCE TRAVAIL

www.francetravail.fr

MAUFFREY ACADEMY

www.academy.mauffrey.com

PROMOTRANS

www.promotrans.fr

Trouver une formation aux **MÉTIERS
DU TRANSPORT ET DE LA LOGISTIQUE :**

service-public.gouv.fr et www.onisep.fr

DANS LA MÊME COLLECTION

